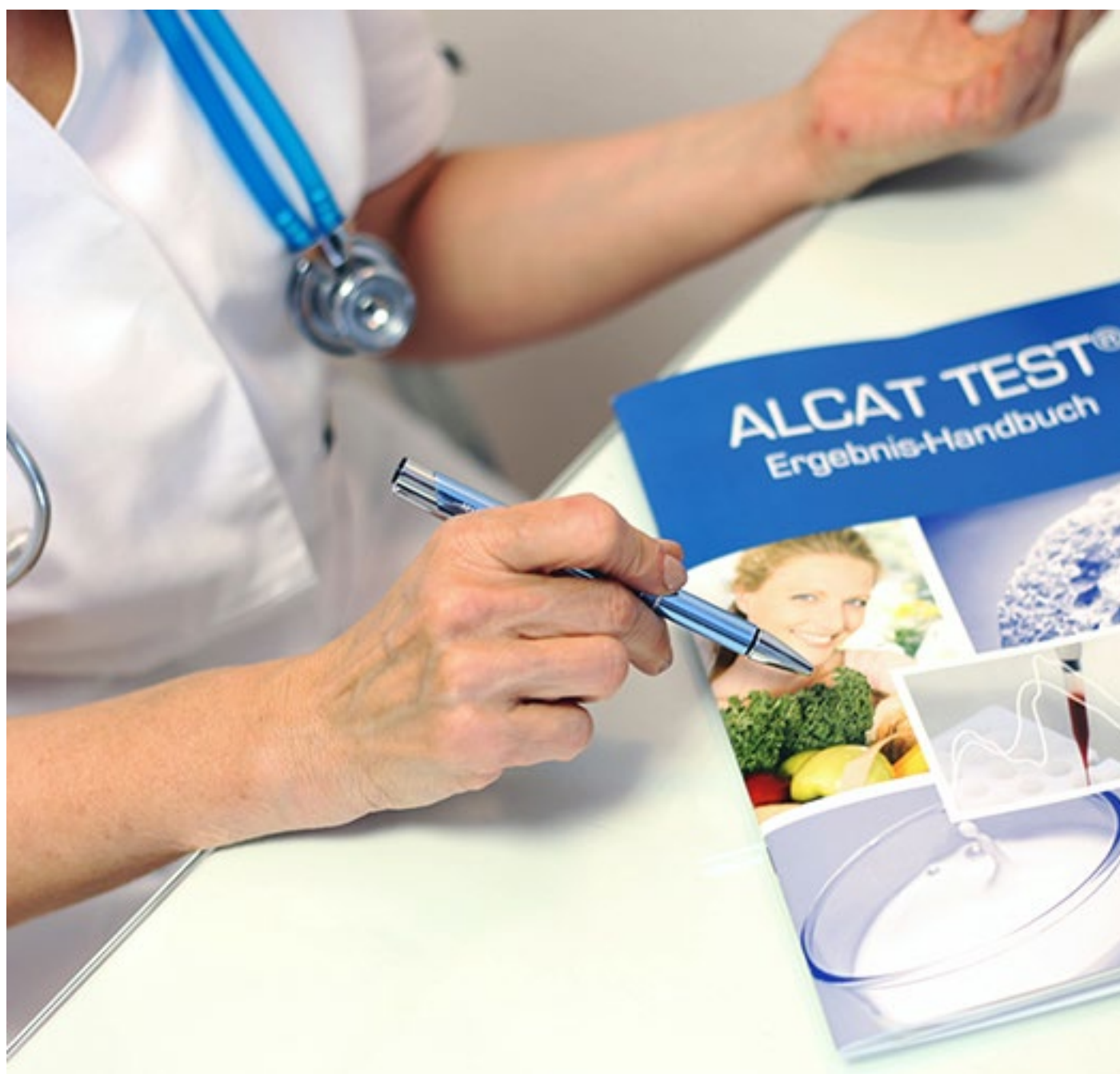


# Пищевая непереносимость – ALCAT тест



*Продукты питания, которые мы ежедневно едим, могут быть для нас или мощным и надежным лекарством, или медленно действующим ядом, вот только выяснить, что является чем, очень трудно... С помощью теста ALCAT – нет.*

Существует два вида восприимчивости организма к определённым продуктам питания: **пищевая аллергия** и **пищевая непереносимость**.

**Пищевая аллергия** представляет собой немедленно проявляющуюся, ярко выраженную реакцию на определённые продукты питания, например, земляные орехи, морские продукты или клубнику.

**Пищевая непереносимость**, в свою очередь, характеризуется вялотекущей, хронической воспалительной реакцией на регулярно потребляемые продукты питания. Причём пищевая непереносимость каждого человека строго индивидуальна.

Подробнее о [разнице между пищевой аллергией и пищевой непереносимостью](#) (на английском языке).

С помощью теста ALCAT проводится диагностика именно пищевой непереносимости, а не пищевых аллергий.

Исключение из рациона непереносимых вами продуктов питания позволит избавиться от множества симптомов и воспалительных заболеваний, добиться без ущерба для здоровья снижения избыточного веса, повышения уровня жизненной энергии организма, нормализации обмена веществ и общего улучшения самочувствия – без лекарств, операций и без побочных явлений.

Вам не нужно покупать какие-либо специальные продукты питания или подсчитывать потребляемые калории. После того, как с помощью теста ALCAT выяснится, какие продукты вы не переносите, для вас будет разработана индивидуальная программа питания. Здесь вы можете посмотреть [пример результата анализа](#).

## **Пищевая непереносимость**

Слово “непереносимость” в данном случае – чисто условное, им удобно пользоваться, оно понятно и легко произносится. На самом деле то, что мы в данном случае обозначаем словом “непереносимость”, правильнее было бы называть “недоперевариваемость” ... не-до-пе-ре-ва-ри-ва-е-мость ... но кто это может выговорить?

В отличие от широко распространённого мнения о работе наших пищеварительных органов, а особенно – кишечника, далеко не всё, что мы едим и пьём, переваривается в нем до конца и

полностью: некоторые продукты питания остаются недопереваренными (не-до-пе-ре-ва-рен-ными) до конца и в виде маленьких частичек (т. н. макромолекул) попадают в кровоток и разносятся им по всем органам и тканям нашего организма.

Наша иммунная система распознаёт, к счастью, эти частички недопереваренных продуктов питания как чужеродные (сродни, например, бактериям и вирусам) и, атакуя их с помощью лейкоцитов, пытается их уничтожить и вывести из организма. При этом образуется множество токсичных веществ воспалительного распада, которые могут наносить и наносят значительный ущерб тканям и органам, в которые они попадают. Если мы и дальше продолжаем есть и пить непереносимые (не-до-пе-ре-ва-ри-ва-е-мые) нами продукты питания, то это уже может и часто приводит к возникновению таких хронических заболеваний как астма, синдром раздраженного кишечника, мигрень, артриты, экземы, проблемы с весом и т. д.

Если вы испытываете какой-либо из ниже перечисленных симптомов, то ALCAT тест поможет определить, не является ли этот симптом результатом пищевой непереносимости:

- Тёмные круги под глазами
- Покраснение и зуд глаз
- Звон в ушах
- Частые инфекции, особенно у детей
- Частый и неровный пульс
- Усиленное сердцебиение, особенно после еды Воспаление слизистых
- Заложенный нос
- Расстройство кишечника
- Пучение живота
- Чувство дискомфорта в животе
- Кишечные газы
- Нерегулярная работа кишечника
- Кожные высыпания
- Кожный зуд
- Пятна на коже Экземы
- Нейродермит
- Боли в суставах
- Мышечные боли
- Периодические отёки
- Головные боли
- Невозможность сконцентрироваться
- Мрачное настроение после просыпания
- Трудное просыпание
- Гриппозные симптомы без самого гриппа
- Сонливость после еды

- Избыточный или, наоборот, низкий вес тела
- Чувство усталости, не проходящее и после отдыха
- Резкие перемены самочувствия – от хорошего к плохому
- Плохое настроение
- Недостаток энергии
- Тяжелая апатия (безучастность к окружающему)
- Раздражительность

Придерживаясь программы питания, составленной на основе результатов вашего собственного анализа крови по тесту ALCAT, вы сможете избежать “непереносимых” вами продуктов и тем самым уменьшить выраженность болезненных симптомов и заболеваний или совершенно от них избавиться.

## Как делается тест ALCAT

На протяжении уже более 25-ти лет тест ALCAT является уникальным и единственным в мире тестом на непереносимость пищевых продуктов, при котором определяются иммунно-биологическая реакция в крови на более чем 460 продуктов питания и другие биологические и химические вещества.

Система ALCAT использует объективные и точные электронные гематологические приборы для наблюдения за реакцией лейкоцитов (белых кровяных телец) на экстракты различных пищевых продуктов и химических веществ. Выраженность наблюдаемой реакции лейкоцитов указывает на степень ответа иммунной системы на какой-либо конкретный пищевой продукт или химическое вещество.

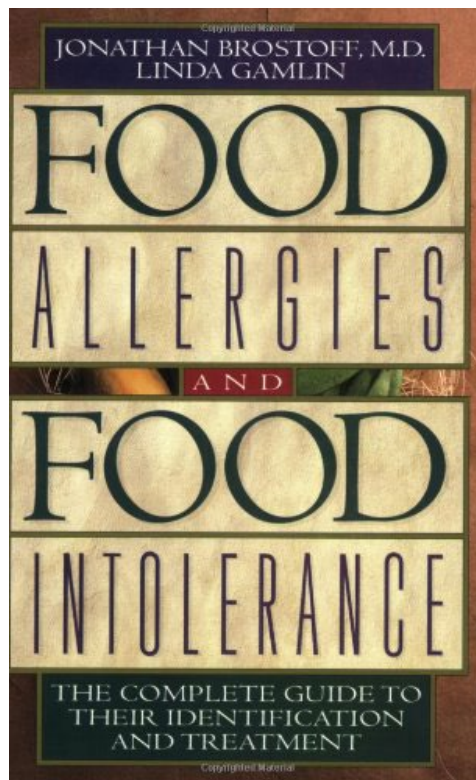
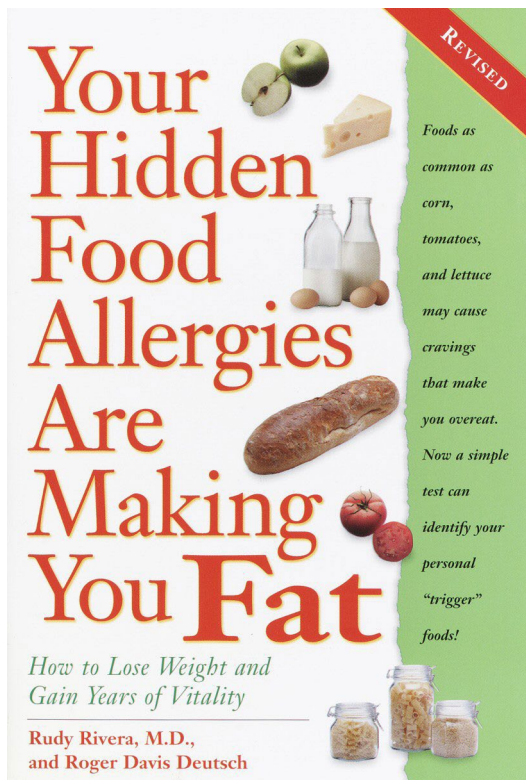
Если лейкоциты в вашей крови реагирует на определенный пищевой продукт, то это приводит к увеличению как их размера, так и числа реагирующих клеток, что отражается на характере гистограммы, выдаваемой подключённым компьютером. Точная степень выраженности реакции лейкоцитов затем определяется путем сравнения клеток без добавления какого-либо экстракта пищевых продуктов и клеток, к которым были добавлены экстракты пищевых продуктов или другие подвергаемые тестированию вещества.

Как сами приборы, так и тестируемые вещества, используемые в системе ALCAT, полностью соответствуют строгим требованиям ISO 13485 и проходят проверку и сертификацию FDA.

Здесь вы сможете найти краткое изложение научных статей о тесте ALCAT начиная с 1988 г.

А здесь описаны научные принципы, стоящие за методами определения иммунно-биологических реакций в крови и лежащие в основе теста ALCAT.

Рекомендуемая дополнительная литература  
(кликните, пожалуйста, на обложки книг)



Если вы хотите сделать тест ALCAT, позвоните мне, пожалуйста, и запишитесь на приём (Доктор Гевондян: +43 699 1205 0058).